

Polasaí i gCoinne Tromaíochta ar na Meáin Teicneolaíochta

Tá sé mar aidhm ag Gaeilscoil Lios na nÓg a chinntiú go mbeidh páistí sábháilte agus go mothóidh said saor ó thromaíocht, ó chrá agus ó idirdhealú. Tá ceangal curtha ag an scoil seo uirthi féin, eolas agus cumais a mhúineadh do pháistí conas teicneolaíocht eolais agus cumarsáid (ICT) d'úsáid go héifeachtach, sábháilte agus go freagrach.

Cén rud é Tromaíocht ar na Meáin Teicneolaíochta?

Is mó sórt tromaíochta ann. Siad na cinn is coitianta ná:

- **Teachtaireachtaí téacs** – is féidir go mbeidis bagrach nó go ndéanfaidís mí-shuaimhneach duine. San áireamh leis seo tá “bluejacking” (ag seoladh teachtaireachtaí téacs gan ainm, achar gairid ó bhaile le teicneolaíocht Bluetooth gan sreang
- **Pictiúirí nó gearrtháin físe trí cheamara gutháin phóca** – íomhánna a seoltar go dtí daoine chun bagairt a dhéanamh nó an duine a náiriú
- **Glaonna gutháin phóca** – glaonna tostacha, teachtaireachtaí maslacha, nó guthán an duine a ghoid agus a úsáid chun daoine eile a chiapadh, i dtreo go gcreidfidís gurb é úinéir an ghutháin a bhí freagrach as
- **Ríomhphoist** - ríomhphoist bagartha nó ag déanamh tromaíochta, curtha go minic faoi ainm cleite nó ainm duine eile
- **Tromaíocht i seomra comhrá** – freagraí bagartha nó dheineann suathadh ar pháistí nó ar dhaoine óga, le linn dóibh a bheith i seomra comhrá ar an idirlín
- **Teachtaireachtaí ar an bpointe** – teachtaireachtaí gránna a seoltar le linn do pháistí a bheith ag comhrá ar líne san am láithreach ag úsáid MSM, Microsoft Messenger, Yahoo Chat nó uirlisí eile
- **Tromaíocht trí shuímh idirlín** – Nuair a húsáidtear blaganna clúmhillte (blag = log idirlín), suímh pearsanta idirlín agus suíomhanna pearsanta idirlín “mo spás idirlín féin”, mar Youtube, Facebook, Ask.fm, Bebo (oibríonn sé seo trí chlárú sa scoil, agus dá bhrí sin fuirist duine a fháil le ciapadh), agus My Space, ach tá cinn eile ann

Aidhmeanna an Pholasaí

- Chun a chinntiú go dtuigeann daltaí, foireann agus tuismitheoirí cén rud tromaíocht ar na meáin teicneolaíochta agus conas é a chomhrac
- Chun a chinntiú go n-aontófar cleachtas agus (bealaí) modhanna chun cosc a chur ar tharlúintí de thromaíocht ar na meáin teicneolaíochta
- Chun a chinntiú go ndeanfar beart tapaidh éifeachtach i gcásanna a tuairiscítear de tharlúintí tromaíochta ar na meáin teicneolaíochta.

Ag Tuiscint Tromaíochta ar na Meáin Teicneolaíochta

- Sé an rud tromaíocht ar na meáin teicneolaíochta ná úsáid a bhaint as teicneolaíocht eolais agus cumarsáide (ICT) (guthán póca nó ríomhaire de ghnáth) chun mí – úsáid a dhéanamh ar dhuine eile
- Is féidir leis tarlú aon áit agus mórán daoine a bheith i gceist
- Is féidir bagairtí a bheith i gceist, imeaglú, ciapadh, leanúint bagrach ar na meáin teicneolaíochta, tarcaisniú, clúmhillleadh, duine a choimeád amach, drom láimhe á thabhairt ag comh – aosach le duine, pearsanú, foilsíú eolais nó íomhánna príobháideacha srl gan chead

Modhanna/Bealaí chun cosc a chur le Tromaíocht ar na Meáin Teicneolaíochta

- Foireann, daltaí, tuismitheoirí agus Bord Bainistíochta a bheith curtha ar an eolas i dtaobh na gcúrsaí a bhaineann le tromaíocht ar na meáin teicneolaíochta
- Cuirfear ina luí ar dhaltaí agus na tuismitheoirí tuairisciú a dhéanamh ar na tarluitintí go léir de thromaíocht ar na meáin teicneolaíochta, leis an scoil
- Tabharfaidh Foireann Forbartha gairme leanúnach cúnamh i bhfoghlaim i dtaobh na dteicneolaíochta reatha
- Foghlaimeoidh daltaí i dtaobh tromaíochta ar na meáin teicneolaíochta trí Oideachas Soisialta, Pearsanta, Sláinte, trí thionóil, trí ghníomhaíochtaí seachtainí, cairdis agus tionscnaimh eile ón gcúrsa staidéir
- Cuirfear eolas agus comhairle ar fáil do thuismitheoirí ar conas tromaíocht ar na meáin teicneolaíochta a chomhrac
- Beidh súil go síneoidh na tuismitheoirí Foirm Thoilithe Ghinearálta ina nglacann siad le Cód Iompair na scoile agus leis an bPolasaí Frithbhulaíochta nuair a chuireann said a bpáistí ar an rolla
- Beidh daltaí, tuismitheoirí agus foireann páirteach in athbhreithniú agus in athchóiriú an pholasaí seo, agus bealaí oibre na scoile
- Déanfar fiosrú – taifead ar gach tuairisc de thromaíocht ar na meáin teicneolaíochta, stóráilfear in oifig an Phríomhoide iad agus déanfar scrúdú rialta orthu
- Cuirfidh an scoil cainteoir ar fáil chun ceardlann ar thromaíocht ar na meáin teicneolaíochta a chur ar bun uair sa bhliain do Ranganna 5 agus 6. Glacfaidh na ranganna óna 1-6 páirt i gceardlann ‘Tromaíocht i nDomhan na Meán Teicneolaíochta’
- Úsáidfear an modh oibre atá i bPolasaí Frithbhulaíochta na scoile
- Cuirfear fios ar na Gardaí (raghfarr i dteagmáil leis na Gardaí) i gcás go mbeadh ábhar mí-dhleathach nó amhras ar ábhar mí-dhleathach i gceist

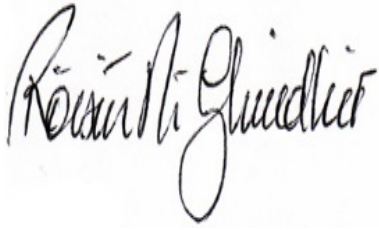
Eolas do Dhaltáí

Má tá tromaíocht á dheanamh ortsa tríd an nguthán nó tríd an Idirlíon:

- Cuimhnigh, ní tusa is cúis le tromaíocht go deo. Is féidir é a stop agus de ghnáth is féidir teacht ar an té is cúis leis.
- Ná déan neamhaird ar an dtromaíocht, abair le duine éigin é go bhfuil muinín agat as, msh. múinteoir nó tuismitheoir, nó glaoigh ar líne chomhairleach.
- Tóg socar é, má tá tú scanraithe, ná taispeáin puinn é. Ná bíodh fearg ort, nó ceann éigin is mó seans go leanfaidh an tromaíocht.
- Ná scaoil amach do shonraí pearsanta ar-líne. Má bhíonn tú i seomra comhrá, fair cad deireann tú i dtaobh cá maireann tú, an scoil ar a freastalaíonn tú, do sheoladh idirlín. Cabhródh na rudaí seo go léir le duine a bheadh ag iarraidh tú a ghortú, chun pictiúir a chur le chéile id' thaobh.
- Coimeád agus sábháil aon ríomhphoist, teachtaireachtaí, téacsanna nó íomhánna go bhfuil tromaíocht iontu. Ansin, is féidir leat iad a thaispeáint do thuismitheoir nó do mhúinteoir mar fhianaise.
- Scríobh síos, más féidir, na hamanna agus na dátaí gur tháinig teachtaireachtaí nó íomhánna tromaíochta chugat, agus tabhair faoi ndeara aon sonraí i dtaobh an té a sheol iad.
- Tá cuid mhaith eolais ar-líne ar conas is féidir plé le tromaíocht ar na meáin teicneolaíochta. Mar shampla, tá nodanna áisiúla ag reachout.com agus ag www.wiredsafety.org.

Téacsanna/Teachtaireachtaí Físe

- Is féidir leat stop ag glacadh le téacsanna ar feadh tamaill trí theachtaireachtaí a thagann isteach, a chasadh as ar feadh cúpla lá. B'fhéidir go stopfaidh sin an duine atá ag cur téacsanna ort más dóigh leo gur athraís d'uimhir.
- Má leanann an tromaíocht, is féidir leat d'uimhir ghutháin a athrú. Cuir ceist ar do sholáthróir seirbhíse ina thaobh seo.
- Ná freagair téacsanna ná teachtaireachtaí físe tarcaisneacha nó a chuireann buairt ort. Beidh uimhir ag do sholáthróir seirbhíse gutháin phóca duit le glaoch nó chun téacs a chur chun tuairisciú a dhéanamh ar tromaíocht ar an nguthán. Tabhair cuairt ar a suíomh idirlín chun na sonraí a fháil.
- Ná scrios teachtaireachtaí ó dhaoine atá ag déanamh tromaíochta ar na meáin teicneolaíochta. Ní gá duit iad a léamh ach ba cheart duit iad a choimeád mar fhianaise.



Róisín Ní Ghuidhir
Cathaoirleach an Bhoird Bhainistíochta

Dáta 20/3/2023



Cormac Chambers
Príomhoide

Dáta 20/3/2023

Suímh Idirlín Úsáideacha

www.spunout.ie
www.antibullying.net
www.bbc.co.uk/schools/bullying
www.childline.ie/index.php/support/bullying/1395
www.chatdanger.com
www.kidpower.org
www.abc.tcd.ie
www.childnet.int.org
www.kidsmart.org.uk/beingsmart
<http://ie.reachout.com>
www.sticksandstones.ie

Anti Cyber-Bullying Policy

Gaeilscoil Lios na nÓg aims to ensure that children are safe and feel safe from bullying, harassment and discrimination. This school is committed to teaching children the knowledge and skills to be able to use ICT effectively, safely and responsibly.

What is Cyber-Bullying?

There are many types of cyber-bullying. The more common types are:

1. **Text messages** – can be threatening or cause discomfort. Also included here is 'Bluejacking' (the sending of anonymous text messages over short distances using wireless Bluetooth technology).
2. **Picture/video-clips via mobile phone cameras** – images sent to others to make the victim feel threatened or embarrassed.
3. **Mobile phone calls** – silent calls, abusive messages or stealing the victim's phone and using it to harass others, to make them believe the victim is responsible.
4. **Emails** – threatening or bullying emails, often sent using a pseudonym or somebody else's name.
5. **Chat room bullying** – menacing or upsetting responses to children or young people when they are in a web-based chat room.
6. **Instant messaging (IM)** – unpleasant messages sent while children conduct real-time conversations online using MSM (Microsoft Messenger), Yahoo Chat or similar tools.
7. **Bullying via websites** – use of defamatory blogs (web logs), personal websites and online personal 'own web space' sites such as You Tube, Facebook, Ask.fm, Bebo (which works by signing on in one's school, therefore making it easy to find a victim) and Myspace – although there are others.

Aims of Policy

1. To ensure that pupils, staff and parents understand what cyber-bullying is and how it can be combated.
2. To ensure that practices and procedures are agreed to prevent incidents of cyber-bullying.
3. To ensure that reported incidents of cyber-bullying are dealt with effectively and quickly.

Understanding Cyber-Bullying

1. Cyber-Bullying is the use of ICT (usually a mobile phone and/or the internet) to abuse another person.
2. It can take place anywhere and involve many people.
3. Anybody can be targeted including pupils and school staff.
4. It can include threats, intimidation, harassment, cyber-stalking, vilification, defamation, exclusion, peer rejection, impersonation, unauthorized publication of private information or images etc.

Procedures to prevent Cyber-Bullying

1. Staff, pupils, parents and Board of Management to be made aware of issues surrounding cyber-bullying.
2. Pupils and parents will be urged to report all incidents of cyber bullying to the school.
3. Staff CPD (Continuous Professional Development) will assist in learning about current technologies.
4. Pupils will learn about cyber-bullying through Social, Personal and Health Education (SPHE), assemblies, friendship week activities and other curriculum projects.
5. Parents will be provided with information and advice on how to combat cyber- bullying.
6. Parents will be expected to sign a General Consent Form stating that they accept the Code of Behaviour, the Anti-Bullying Policy and the Mobile Phone and Electronic Devices Policy when enrolling their child in the school.
7. Pupils, parents and staff will be involved in reviewing and revising this policy and school procedure.
8. All reports of cyber-bullying will be investigated, recorded, stored in the Principal's office and monitored regularly.
9. The school will engage a speaker to facilitate a workshop on cyber-bullying for 5th and 6th classes annually. Classes 1 - 6 will participate in the 'Bullying in a Cyber World' programme.
10. Procedures in our school Anti-Bullying Policy shall apply.
11. The police will be contacted in cases of actual or suspected illegal content.

This policy will be reviewed annually.

Information for Pupils

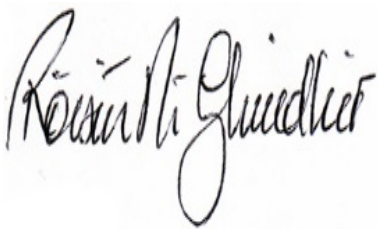
If you're being bullied by phone or the Internet:

1. Remember, bullying is never your fault. It can be stopped and it can usually be traced.
2. Don't ignore the bullying. Tell someone you trust, such as a teacher or parent or call an advice line.

3. Try to keep calm. If you are frightened, try to show it as little as possible. Don't get angry, it will only make the person bullying you more likely to continue.
4. Don't give out your personal details online – if you're in a chat room, watch what you say about where you live, the school you go to, your email address etc. All these things can help someone who wants to harm you to build up a picture about you.
5. Keep and save any bullying emails, text messages or images. Then you can show them to a parent or teacher as evidence.
6. If you can, make a note of the time and date bullying messages or images were sent, and note any details about the sender.
7. There's plenty of online advice on how to react to cyber bullying, for example, reachout.com and www.wiredsafety.org have some useful tips.

Text/Video Messaging

1. You can easily stop receiving text messages for a while by turning-off incoming messages for a couple of days. This might stop the person texting you by making them believe you've changed your phone number.
2. If the bullying persists, you can change your phone number. Ask your mobile service provider about this.
3. Don't reply to abusive or worrying text or video messages. Your mobile service provider will have a number for you to ring or text to report phone bullying. Visit their website for details.
4. Don't delete messages from cyber bullies. You don't have to read them, but you should keep them as evidence.



Róisín Ní Ghuidhir
Cathaoirleach an Bhoird Bhainistíochta

Dáta 20/3/2023



Cormac Chambers
Príomhoide

Dáta 20/3/2023



Useful Websites

www.spunout.ie

www.antibullying.net

www.bbc.co.uk/schools/bullying

www.childline.ie/index.php/support/bullying/1395

www.chatdanger.com

www.kidpower.org

www.abc.tcd.ie

www.childnet.int.org

www.kidsmart.org.uk/beingsmart

<http://ie.reachout.com>

www.sticksandstones.ie